



Steps in the Vineyard



Second Level
セカンドレベル

2025—2026冬
実を結び続けるクリスチャンとなるために

「それゆえ、あなたがたは行って、あらゆる国の人々を
弟子としなさい。」(マタイ28:19)

「15ステップレッスン」が改訂されました(第7版)!

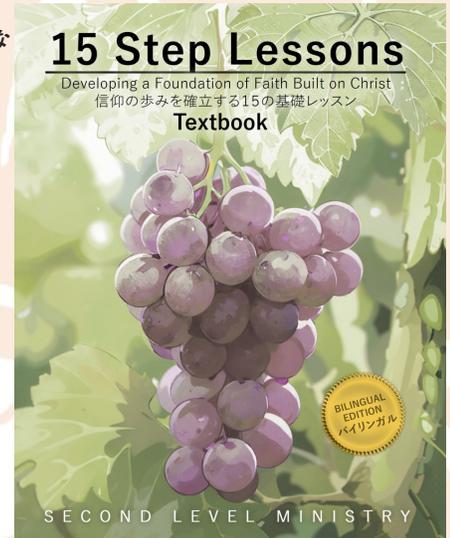
「わたしはぶどうの木で、あなたがたは枝です。人がわたしにとどまり、わたしもその人の中にとどまっているなら、そういう人は多くの実を結びます。わたしを離れては、あなたがたは何もすることができないからです。」
(ヨハネ15章5節)

「15ステップのレッスン～信仰の歩みを確立する15の基礎レッスン～」は、セカンドレベル・ミニストリーが始まって以来、最も広く使用されてきたクリスチャン向けの聖書の学びです。御言葉を中心として、神様について知り、神様との関係を深めていくための15の「ステップ」があります。今回改訂された第7版では、各章に新しいセクション「ぶどう園でのあゆみ」が導入されており、キリストに与えられた私たちの新しい人生を「ぶどう園」にたとえて、歩む道のりについて思い巡らすことを推奨しています。聖書にはいのちや人生の目的、また生産性を表すために庭園のイメージが頻繁に使われています。15のステップを進みながら、私たちの霊的な生活において主が望まれる実を結ぶために、ぶどうの木であるイエス・キリストと共に歩むことを意図的に実践することができます。

本書の表紙に描かれているぶどうは、私たちがイエスとともに歩み、イエス・キリストの優しく導かれながら人生という庭園を手入れするときにもたらされる豊作を表しています。

す。ぶどう園が、毎日、毎週、毎月、毎年、その季節ごとに必要な手入れが繰り返されるのと同じように、本書に提示されているステップは、一度終えたら二度とやり直さなくてよいというのではなく、私たちの生活に自然に、そして継続的に取り入れられるように意図されています。

それぞれの「ぶどう園」がユニークなように、私たち一人ひとりの人生の歩みや経験も様々です。この本に書かれている各ステップは、聖書の真理を中心として、生活への適応について促しており、全ての人の信仰の歩みに必要なものです。クリスチャンとしての生活の基盤を確立し、より多くのキリストの弟子を育成するために、このテキストを用いることができます。最初のステップと一緒に踏み出しましょう。



「ぶどう園でのあゆみ」をテーマに、ソーシャルメディア・キャンペーンが始まっています。“Second Level Ministry”で検索してみてください。



日本にお住まいの方

- ・ゴスペルライト・ストアー (<https://gospel-light.info>)
- ・Amazon (<https://tinyurl.com/15steplussionsJapan>)

アメリカにお住まいの方

- ・セカンドレベル・ストアー (<https://secondlevel.org/store>)
- その他、各国のAmazonをご利用ください。

2025 ソウルケア・リトリート



今年は、ジョージア州アトランタにて「ソウルケア・リトリート」が開催されました！霊的同伴者である中村佐知姉をリトリート・ガイドとしてお招きして、「**Grace Upon Grace~恵の豊かさの中から生きる~**」をテーマに、神様の恵、そして「恵みの上にはさらに恵を受けている」（ヨハネ1:16）私たちについて思い巡らしました。

初日には、焦燥感や欠乏感から衝動的に行動していないか吟味する機会がありました。不安や焦りに動かされ、忙しさにコントロールされる毎日ではなく、イエス様の豊かさとお恵みをゆっくり味わう時間を持つことによって感謝と平安の中で生きていくことができるのではないのでしょうか。リトリート中、**沈黙と静まり（ソリチュード）**の時間を設け、ペースを落とすことによって**心の内に生み出されるスペース**において、神様の恵みで満たして頂く機会ともなりました。簡単なようで、なかなかできない「**スロウダウンすること**」を共同体として体験することは、シンプルなことであるにも関わらず、**主との深い関係へと私たちを導く豊かな一歩**でもありました。



以下は、参加者達からのアンケートにおいて分かち合われた感想と気づきです。

「仕事、家事、電子機器など忙しい騒がしい日常から離れ、自分の時間を**100%**使って神様の臨在を感じ、受けた恵みに感謝しつつ願いも聞いてもらうという贅沢な時間を持てたことは意義深い体験でした。」

「セッションも、賛美も全て主が中心で、主と、そして兄弟姉妹と静かに平安の中で交わる時間が与えられ、本当に感謝でした。」

「このリトリートでは、心身ともに回復し、非常に意義深い時間でした。自然の中に身を置き、休息の場を持ち、主と共に過ごすことで、私の心は深く新たにされました。力と励ましを得て、奉仕の生活に戻ることができました。この祝福に感謝しています。」

「このリトリートを通して、主に留まり、主に喜ぶ時間を守るという私の決意を新たにしてくれました。」

「リトリートでは、立ち止まり、神と親密な時を過ごす機会を与えてくれました。主に心を注ぎ出すと同時に、多くのことを振り返る時となりました。この貴重な経験を通して、私は神の国の働きのために労苦し続ける準備ができたと感じています。」

Soul Care Podcast

ソウルケア・ミニストリー PODCAST



ソウルケアでポッドキャストが始まりました！パストラルケアの観点からの分かち合いを中心にして、日本人のクリスチャンの信仰の歩みを励ますことを目的としています。以下のQRコードからアクセスできます。



ソウルケア・ミニストリーでは、牧会ケアプログラムと霊的形成に焦点を当てたプログラムを提供しています。是非ご利用ください。また周りの方にもお知らせください。

ホームページ

<https://soulcare.secondlevel.org>



メンタリング・セミナー

6月に沖縄と千葉で開催された「メンタリング・セミナー」は祝されました！開催に協力して下さった地域教会（**沖縄県那覇バプテスト教会と千葉県おゆみ野キリスト教会**）の皆様にご心から感謝申し上げます。各会場で30名の参加者が集まりました。今年の焦点は、**キリストにある成長を追求し、メンタリングの機会を励まし、「傾聴」**—特に「積極的な聴き方」（アクティブ・リスニング）の側面を実践することでした。神様は常に働かれており、私たちの内にも成長と変化をもたらしてくださいませ。「このセミナーに参加した

後、人生で一步前進する意欲が湧きました。」という前向きな参加者からのコメントもありました。セミナー後、「メンタリングが必要!」、そして「メンターになりたい!」という**双方のマッチング**を進めています。お一人お一人の主との歩みが豊かなものとなりますように、心からお祈りしています。

参加者の声

「神様が私に栄光を与え、主の姿に変えようとしてくださっているのだと確信が与えられました。いつまでも自分だけがイエスの隣でぬくぬくしているような状態から出るようにと背中を押された様な気持ちになり、他者のために仕えたい思いが与えられました。」

「このセミナーを受けて、自分の人生の一步を踏み出したいという気持ちになりました。これからメンターとして、メンタリングを提供したいという思いが確信のように変わりましたが、その前に、自分がメンティーとしてメンタリングを受け、自分を整えたいと思いました。この様な機会を与えて下さった皆様へ感謝し、皆様の上に、神の祝福と恵が益々増し加わりますようにお祈りいたします。」

「相手に充分耳を傾けているつもりでも、こちらから何かしらの返答をしてしまう事があることが実感されました。相手のお話を徹底して聴く練習ができた事は良い学びでした。」

「傾聴についてもとても分かりやすく分析されていて、誰でも分かりやすく理解できるように工夫された内容でした。」



メンタリング・セミナー2025
4: メンタリングを受けた恵一証

2025年度のメンタリング・セミナーのビデオはこちらからアクセスできます。
<https://mentorshipconference.org/2025-seminar>



夏の宣教旅行

セカンドレベルは今年6月、東京と千葉に新たなミッションチームを派遣しました。今回の目的も、日本へ帰国した友人達との再会を果たし、3回の同窓会を開催するとともに、地元の教会やクリスチャンたちとの繋がりを築くことでした。友人同士の絆を深めるだけでなく、現地の教会の働きに共に加わらせて頂き、キリストの愛を分かち合う実り多い時となりました。

レポート（英語のみ）はこちら。

<https://tinyurl.com/2025summermission>

次回の宣教旅行は、2026年2月15日から3月2日、沖縄、東京と横浜へ予定。



2025 夏の宣教チーム



東京の大学キャンパスにて帰国者たちとの同窓会

スタッフ近況報告

今年、スタッフチームに**4人の新メンバー**を迎えました。それぞれが神の御国の働きに意味ある存在として用いられています！



中川祐真 (Soul Care Coordinator)

東京で生まれ、千葉で育つ。2008年、18歳の時、大学在学中にホノルル・クリスチャン教会でイエス・キリストを救い主として受け入れる。信仰とイエス・キリストとの関係を深めたいと願うクリスチャンへの牧会カウンセリングを通じた奉仕に深い情熱を注いでいる。また2017年より、牧師として日本でキリストの体である教会を築くという神の召命を果たすために生きてきた。東京聖書学院にて神学修士号を取得。アズベリー神学校にて牧会カウンセリング修士号を修了。2024年より、ソウルケアチームのメンバーとして奉仕を続けている。



赤石文 (Community Care Coordinator)

群馬県出身。未信者のときに沖縄県内でのゴスペルクワイアに初めて参加し歌う中で、それまでに感じたことのない喜びを体験し、その原点を探しに教会へ通い始め、キリストを信じる。神様の計り知れない恵みとあわれみを受けとり、過去の自分と同じように苦しんでいる人々に福音を伝えていきたいという強い想いを与えられる。また、自身の経験を通して、安全で健康的なコミュニティが、神様への立ち返り、癒し、回復に不可欠であることを信じている。ゴスペルクワイアというコミュニティの中で自由に表現し、一体となって歌い、共に成長し楽しむコミュニティ作りを目標としている。現在はジョージア州アトランタにて、主に日本人を対象としたローカルゴスペルクワイアのディレクター、各コミュニティでの賛美リード、自身の楽曲制作などで活動している。



ペギー・ウィリアムズ (Prayer and Retreat Coordinator)

夫、2人の子供、4人の孫、5人のひ孫を持つ。経験豊富なESL教師であり、世界各国の人々に英語を教え、彼らとの関係を築くことを常に楽しんでいた。皆に神を知ってほしいという彼女の愛に満ちた願いは今も続いている。また、弟子造り、コーチング、メンタリングの豊富な経験も持つ。セカンドレベルでは、祈り、またリトリート・コーディネーターとして、聖霊に導かれながら、互いのため、ミニストリーののために共に祈る機会を出しつつ、人々が祈りの姿勢を築くことを励ましている。



ポール・リム (Discipler and Mobilizer)

ポールは、20歳で韓国においてイエス・キリストを信じ、弟子となる。回心後、大学生への学びを提供し、弟子造りに専念した。聖霊に導かれ、家族と共に宣教の召しに従うためアメリカへ移住。地域教会での奉仕とセカンドレベルスタッフとしての活動を通じ、家族一同で宣教に全力を注ぎ、日本人への奉仕に携わっている。主の再臨まで、主に従う信仰の旅路は今も続いている。

人事異動

以下のディレクターたちの引越しがあり、それに伴って、ミニストリーの形態もやや変化がありました！各々の地での祝福と広がりをお祈りください。



池田モース優美 (Soul Care Director)

夫がJ-Lodge Coffee Houseを経営するため、神奈川県平塚市へ移住。引き続きセカンドレベルでソウルケアミニストリーに従事し、牧会ケアにおける個人セッションとグループによるトレーニングを提供。



マット・バラニー

(Director of Mobilization)

今年9月にニュージャージー州へ移住し、リモート勤務でセカンドレベルの働きを継続。アメリカ北東部の日本人コミュニティとの連携、ソーシャルメディアの管理に関わり、2月予定のセカンドレベル冬季ミッションチームの派遣準備中。

2026年度インターンシップに関してのお問合せはこちら：
mattbarany@secondlevel.org



Staff and Interns together for Spring New Staff Orientation

スタッフの紹介ページがアップデートされました。
是非ご覧ください。

<https://secondlevel.org/about/staff>

経済的支援をもって、主の働きに加わって下さる方を募集中！

ご検討、またご支援、心より感謝致します。

1. 日本国内

郵貯銀行

記号14160 番号71120121

セカンドレベル ミニストリー

三井住友銀行

枚方（ひらかた）支店

普通4382951

2. アメリカ国内

(小切手の郵送先)

Second Level Ministry

2841 Greystone Lane

Atlanta, GA 30341

Zelle オンラインバンキングもご利用になれます。

* 米国における献金はすべて tax-deductible (課税控除の対象) です。

3. その他 世界各地から

 (クレジットカードにて)

[paypal.com](https://www.paypal.com)

(ペイパルのアカウントがなくてもご利用になれます。)

送付先:

dainidankai@secondlevel.org



Second Level
セカンドレベル

セカンドレベル・ミニストリー

2841 Greystone Lane

Atlanta, GA 30341

(770) 316-8712

secondlevel.org

dainidankai@secondlevel.org